



PROYECTO DE SALUD

COORDINADORA: M^a ESPERANZA MEDINA

DESARROLLO DEL PROYECTO

EL PROYECTO DE SALUD QUE SE VIENE DESARROLLANDO EN EL CENTRO DESDE HACE AÑOS TIENE, POR UNA PARTE UNAS CARACTERISTICAS CÍCLICAS QUE SE IMPARTEN TODOS LOS CURSOS Y VIENEN DADAS POR EL DESARROLLO DEL CURRÍCULO Y OTRAS QUE TIENEN UNA TEMPORALIZACIÓN DETERMINADA, O BIEN SE INICIAN EN UN CURSO Y SE VA VALORANDO SU CONTINUIDAD O MODIFICACIÓN SEGÚN EVOLUCIONA EN EL TIEMPO.

EL CURSO PASADO RETOMAMOS EL PROYECTO DE RECICLAJE DE PAPEL, IMPLICANDO DE UNA FORMA MUY ESPECIAL AL ALUMNADO DE 6º DE PRIMARIA. LA MOTIVACIÓN Y EL INTERÉS FUE GRANDE EN TODOS LOS GRUPOS, INCLUYENDO E. INFANTIL. PARTICIPAMOS EN EL PROYECTO CON COGERSA, QUE PUSO A NUESTRA DISPOSICIÓN MATERIALES Y TALLERES SOBRE RECICLAJE Y REUTILIZACIÓN.

ESTE CURSO QUEREMOS INICIAR DE FORMA SISTEMÁTICA LA REUTILIZACIÓN DEL PAPEL EN LAS TAREAS ESCOLARES, USANDO LOS FOLIOS QUE TIENEN AÚN UNA CARA EN BLANCO.

POR OTRA PARTE LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL DEPORTE SE REALIZAN TODOS LOS CURSOS AL IGUAL QUE LOS DESAYUNO SALUDABLES EN EI Y EN PRIMER CICLO DE PRIMARIA

POR OTRO LADO RESALTAR QUE EL FOMENTO DE LA TOLERANCIA, LA COEDUCACIÓN O LA COLABORACIÓN NO SON SÓLO ASPECTOS ABORDADOS EN EL CENTRO DESDE ESTE PROYECTO, SINO QUE SE HACEN DESDE LOS OBJETIVOS FUNDAMENTALES PLANTEADOS EN LA PGA

CONTENIDOS QUE ABARCA EL PROYECTO

- ALIMENTACIÓN Y SALUD
- CONVIVENCIA Y COEDUCACIÓN
- DEPORTE Y MOVIMIENTO
- EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL



CARACTERISTICAS DEL PROYECTO

Dirigido al alumnado de infantil y primaria y en base a objetivos curriculares

Temporalización: durante todo el curso lectivo

OBJETIVOS	ACTIVIDADES
<p>-Concienciar a las familias y al alumnado de la necesidad de una alimentación completa y variada.</p> <p>-Fomentar la importancia del desayuno en la alimentación diaria para poder mantenerse activos durante toda la mañana, comprendiendo que el almuerzo de media mañana no puede sustituir este desayuno.</p> <p>-Adquirir progresivamente el hábito saludable de tomar un desayuno variado en el que se incluyan: frutos carnosos y secos, cereales, pan y lácteos.</p> <p>Comprender la importancia del reciclaje y la reutilización para cuidar el medioambiente.</p> <p>-Conocer y apreciar el propio cuerpo y contribuir a su desarrollo adoptando hábitos de salud y bienestar y valorando las repercusiones de determinadas conductas sobre la salud y la calidad de vida</p> <p>-Apreciar la importancia de los valores básicos que rigen la vida humana y la convivencia: tolerancia, solidaridad, igualdad, etc. Prestando especial atención a la coeducación.</p> <p>Favorecer la construcción de la identidad personal, desarrollando la personalidad de forma equilibrada y cooperativa y potenciando la autoestima</p>	<p>Irá desde “los desayunos saludables” de EI, que perviven al inicio de EP, pasando por los contenidos curriculares de ambas etapas, incluyendo proyectos como el de Fruta en la Escuela propuesto por la Consejería o “Los martes fruta” desarrollado el colegio todos los martes desde el curso pasado.</p> <p>Se facilitará la salida fuera de la escuela centros del consumidor, tiendas, centros publicitarios</p> <p>Reciclaje de papel en el Centro, en el que se implique toda la comunidad educativa, pero especialmente el alumnado de 6º.</p> <p>Realización de material con elementos de desecho</p> <p>Actividades deportivas y de prevención de enfermedades: higiene adecuada, prevención ante las inclemencias del tiempo, ante posibles contagios, etc.</p> <p>Se favorecerán situaciones coeducativas analizando las que supongan desigualdad. Poniendo en valor a lo largo de la historia y en las diversas disciplinas el papel de las mujeres, analizando cómo se ve reflejado ese papel en nuestros libros de texto</p> <p>Se realizarán trabajos en grupo que faciliten la cooperación y la valoración personal de cada individuo.</p> <p>Se cuidará la acogida del alumnado de nueva incorporación par que se sienta integrado en el Centro</p>



C.P. SABUGO

C/ González Abarca 5, 33401 (Avilés)

Tfno: 985 521062 Fax: 985525144

sabugo@educastur.org